

KENT ÜNİVERSİTESİ REKTÖRÜ
ACADEMIC HOSPITAL YÖNETİM KURULU BAŞKANI
PROF. DR. ZEHRA NEŞE KAVAK
**"KADINLAR ERKEKLERE KIYASLA DAHA
DİSİPLİNLİ, TITİZ VE GİRİŞKEN"**

ZORLUKLAR KARŞISINDA YILMAYAN BİR YAPISI OLAN PROF. DR. ZEHRA NEŞE KAVAK İÇİN WINSTON CHURCHILL'IN "ASLA, ASLA PES ETME!" SÖZÜ HAYAT FELSEFESİNİN TEMELİNİ OLUŞTURUYOR. VE ZORLUKLAR ONU DAHA ÇOK HEDEFE MOTİVE EDİYOR. BİZ DE KAVAK'TAN GENÇ KALMANIN PÜF NOKTALARINI VE BAŞARININ FORMÜLÜNÜ ÖĞRENDİK.

Sahip olduğu ödülleri sıralamak bile oldukça uzun. Sayısız ödülllerinden bazıları şöyle: 'En İyi Hastane Yöneticisi', 'En İyi Hastane', 'Süper Başarılı Kadın Ödülü', 'Yılın Sağlık Ödülü', 'Marmara Üniversitesi Teşvik Destek Ödülü', 'Siyaset Dergisi Yılın Sağlık Ödülü', 'Yılın En Yürekli Kadını', 'Tıp Dalında Üstün Hizmet', 'Melvin Jones Ödülü', 'Topluma Katkı Ödülü', 'Pırlanta Kalp Ödülü', 'TBMM Üstün Hizmet Ödülü', 'Tıpta Üstünlük Hizmet Ödülü'... Bunlar sadece sayabildiklerimiz. Dahası elbette var. Kent Üniversitesi Rektörü, Academic Hospital Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr.

Zehra Neşe Kavak ile Kısıklı'daki tarihi aile köşkünde bir araya geldik. Kavak için hayli önemli olan, çocukluğunun geçtiği bu köşkün aslında 'Kurt Seyid', 'Karadayı', 'Atatürk Belgeseli', 'Çalıkuşu' ve 'İstanbul Gelin' dizilerinden tanınıyorsunuz. Mimar Garabet Amira Balyan'ın yaptığı köşkteki anılarını anlatarak söze başlıyor Neşe Kavak: "Başarı önce evde başlıyor; karşılıklı güven ve sevgi içinde gelişen bireyler, hayatın her alanında başarılı oluyorlar. Ben de çocuklarıma bu duyguyu vermeye çalıştım." Tevazuyu elden bırakmadan çok çalışmanın önemli olduğunu vurgulayan Kavak, "Başarının sırrı

risk almak, başkalarının gittiği yoldan gitmemek, yeni seçimler yapmak" diyor.

HELLO!: Bu tarihi konağın hikayesini anlatır mısınız? Siz bu konakta doğdunuz...

Zehra Neşe Kavak: Çamlıca'da doğdum; doğduğum evi dedem yıllar önce satın almış, annem bu eve gelin gelmiş. Tarihi de çok eski ve değerli. 10 odalı, 750 metrekare alana sahip, iki katlı bir köşk. 250 yıl önce II. Mahmud, Abdülmecid ve Abdülaziz dönemlerinde hizmet veren Ermeni mimar Garabet Amira Balyan tarafından yapılmış. Balyan'ın eserleri arasında Ermeni Hastanesi, üç Ermeni Kilisesi, ►



Pek çok önemli ödülün sahibi olan Zehra Neşe Kavak, Albert Einstein tarafından kurulan Dünya Bilim ve Sanat Akademisi'nin de müteveli heyetinde: "Kadın ve engellilere pozitif ayrımcılık yapan bir üniversiteyiz."



"Bir canlının dünyaya gelmesine tanık olmak muhteşem bir duygu. Tanık olmanın dışında o canlının dünyaya gelmesine katkıda bulunmaksa ekstra bir muhteşemlik içeriyor."

II. Mahmud Türbesi, iki fabrika, Ortaköy Camii, Dolmabahçe Camii ve Dolmabahçe Sarayı gibi çok değerli eserler bulunuyor.

Beş kardeş bu tarihi bahçeli evde yaşayarak büyüdük. Çamlıca'nın en eski ailelerinden biri olduğumuzu söyleyebilirim. Bugün de aynı bahçe içinde beş kardeş hepimizin evleri var. İstanbul koşullarında, gündelik hayatın bu kadar hızlı geliştiği bir süreçte aile bireyleriyle bu kadar yakın olmak büyük avantaj. Çocuklarım, ablamın ve kardeşlerimin çocuklarıyla büyüdüler. Hepimiz çalışan insanlarız, birbirimize destek olmak açısından da bu yakınlığın çok yararını gördüğümü söylemeliyim. Başarı önce evde başlıyor, karşılıklı güven ve sevgi içinde gelişen bireyler hayatın her alanında başarılı oluyorlar, ben de çocuklarıma bu duyguyu vermeye çalıştım her zaman.

HELLO!: Peki doktor olmaya nasıl karar verdiniz?

Z. N. Kavak: İşletme okumak istiyordum aslında, babamın isteğiyle doktor oldum. İyi ki de olmuşum. Doktorluğu, insanlara hizmet etmeyi, iyi gelecek şeyleri yapmayı seviyorum.

HELLO!: Kadın Hastalıkları ve Doğum Perinatoloji alanını seçmiş olmanızın özel bir nedeni var mı?

Z. N. Kavak: Bir canlının dünyaya gelmesi-

ne tanık olmak muhteşem bir duygu. Tanık olmanın dışında o canlının dünyaya gelmesine katkıda bulunmaksa ekstra bir muhteşemlik içeriyor. Bugüne kadar binlerce bebeğin doğumunda bulundum. Bir canlının dünyaya gelmesi bu dünyada tanık olabileceğimiz, enerjisi en yüksek olaylardan biri. Bu olağanüstü olayın her gün içinde olmanın, bir parçası olmanın kıymetine paha biçilemez. Bu gerçeğin bilgisi, kadın doğumu seçmemdeki en önemli nedendir.

HELLO!: Güzelliğine önem veriyorsunuz. Dinç olmanızı neye borçlusunuz?

Z. N. Kavak: İnaniyorum ki en önemli anti-aging düzenli egzersiz yapmak, günde 2.5 litre su tüketmek. Özellikle menapoz sonrası vücudun çalışma şekli değiştiği için egzersiz yapmak daha da önem taşıyor. Haftada iki-üç gün ağırlıklı pilates, diğer günlerde de açık havada 45 dakika tempolu yürüyüş yapmak insanın zihnini açıyor, günlük stresi atmasına yardımcı oluyor. Deniz kenarında olmasına özen gösteriyorum yürüyüşlerimin. Denize bakarak ve iyot kokusunu duyarak yürümek daha da rahatlatıyor beni. Güne aç karına iki büyük bardak alkali su, bir çorba kaşığı balla başlıyorum. Bal mideme iyi geliyor ve direncimi artırıyor. Alkali su böbrekleri yıkıyor. Protein ağırlıklı beslenmeye dikkat edi-

yorum. Kahvaltıda bir haşlanmış yumurta, beyaz peynir, domates, salatalık ve bir dilim tahıllı ekmek yerim. Asla beyaz ekmek yemem. Saat 11 gibi taze sıkılmış elma, nar ya da havuç suyu içerim. Öğlen de hastanede yerim. Mutlaka yoğurt, et menüde bulunur. Hasta muayenesinde aralarda taze badem, taze ceviz, kuru kayısı ve kuru erik atıştırırım. Akşam yemeği yemem. Bu benim 'Gençlik İksirim'. Herkes kendine iyi gelecek olanı biraz da deneyimleyerek bulabilir. Akşam 6'dan sonra yemek yeme alışkanlığım yoktur diyebilirim. 15 günde bir metabolizmamı şaşırtarak kendimi ödüllendiririm ve istediğim her şeyi yerim, içerim, dengeli bir şekilde tabii. Alkol ve sigara insanı yaşlandıran tüketim maddeleri, bunlardan uzak dururum.

HELLO!: Sosyal, kültürel faaliyet anlamında hayatınızı nasıl yaşıyorsunuz?

Z. N. Kavak: Pazar günlerini aileme ayırıyorum. Onlarla günü dolu dolu, renklendirerek yaşarız. Öğrencilik yıllarımdan beri tenis oynuyorum. Ancak tenis benim için artık yorucu olmaya başladı. Pilates, ağırlık çalışması, kardiyoyu kombinasyon şeklinde yapıyorum. Sporun sürekli yapılabilmesi için değiştirmeniz lazım. Yazın yüzme ve yürüyüşü tercih ediyorum. Sinemaya çok sık giderim. Haftada bir gün çocuklarla sinemaya gitmek

A full-page photograph of a woman with blonde hair, smiling, standing outdoors. She is wearing a light pink Chanel-style suit with a high collar, short sleeves, and a matching skirt. The suit has large pockets and a thin gold chain belt. She is also wearing a pearl bracelet and a ring. She is standing next to a large, textured tree trunk. In the background, there is a white building with columns and a green hedge. The text is overlaid on the bottom left of the image.

"Pazar günlerini aileme ayırıyorum. Onlarla günü dolu dolu, renklendirerek yaşarız. Öğrencilik yıllarımdan beri tenis oynuyorum. Pilates, ağırlık çalışması ve kardiyo yapıyorum."

"Çalışmadan hiçbir şey olmuyor. Arzulayacaksınız, belli hedefler koyacaksınız kendinize. Çalışarak ve inançla ilerlediğiniz zaman mutlaka başarıya ulaşırsınız."

beni mutlu eder. Müzik konusunda bir ayrımım olmamakla birlikte, klasik, yumuşak, soft müziği tercih ederim.

HELLO!: Başarılı bir tıp doktoru, başarılı bir yönetici, iyi bir anne, güzel bir kadın ve başarılı bir iş kadınısınız. 'Sağlığın Kraliçesi' olarak da anılıyorsunuz. Bu kadar çok vasfı bir arada taşımak zor olmuyor mu?

Z. N. Kavak: Kolay değil elbette ama ben insanın, özelde kadının azmettiğinde üstesinden gelemeyeceği iş olmadığına inananlardanım. Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de kadın yönetici olmak büyük emek ve çaba gerektiriyor. Hele ki erkeklere ait olduğu düşünülen bazı sektörlerde kadın olarak başarılı olmak çok daha zor. Son dönem araştırmaları, yönetim kadrolarında kadınların bulunduğu şirketlerin daha başarılı olduğunu gösteriyor. Bunda kadınların azimli, prensip sahibi olması ve işini layıkıyla yapmasının rolü büyük. Kadınlar erkeklere kıyasla daha disiplinli, özverili, titiz ve girişken. Buna daha gelişkin olan sorumluluk alma ve iletişim kurma becerisi de eklenince başarı kendiliğinden geliyor sanırım.

'Sağlığın Kraliçesi' yakıştırmasına gelince... Sağ olsunlar, benimle ilgili böyle bir nitelemede bulunmuşlar. Bize düşen, bize yakışan tevazuyu elden bırakmadan daha çok çalışmak, çalışmak, çalışmak.

HELLO!: Kişisel özelliklerin başarıda rolü olduğuna inanır mısınız? Bu soruyla bağlantılı olarak "Yaşam felsefeniz nedir?" diye sor-sak yanıtınız ne olurdu?

Z. N. Kavak: İnanırım. Bazı insanlar kolayca kaçır, bazılarıysa zoru seçer. Zorluklar karşısında yılmayan bir yapım var. Churchill'e ait bir söz vardır. Benim de sıklıkla kullandığım, hayat felsefemin temelini oluşturan bir sözdür bu: "Asla, asla pes etme!" Asla pes etmeye çalışıyorum. Zorluklar beni daha çok kamçılar, hedefe motive olup daha yoğun çalışmamı sağlıyor sanıyorum.

HELLO!: Çok çalışmak size birçok alanda başarı getirmiş ama görüldüğü kadarıyla söz konusu başarıların birçoğu 'ilk' olma özelliği taşıyor...

Z. N. Kavak: Bir Türk olarak bana mutluluk veren uluslararası çalışmalarım oldu elbette. 38 yaşında profesör oldum ve başhekimlik görevine atandım.. Yurtdışında ise 2004 yılında Dünya Perinatoloji (Gebelik Bili-mi) Derneği Yönetim Kurulu'na seçildim. Bu derneğe seçilen ilk Türk doktorum. İki sene sonra bütün dünyadan sadece 30 üyesi olan ve kadın doğum alanında dünyadaki en say-

"Öğrencilerimize ve gençlere disiplinli olmalarını tavsiye ediyorum. Ve tabii yeryüzünde yaşayan tüm canlılara karşı saygı ve sevgi dolu olmaları gerçek anlamda insan olmanın özelliğidir."



gın kuruluşlardan bir tanesi olan Uluslararası Perinatoloji Akademisi'ne üye seçildim. Buraya seçildiğim zaman da ilk ve tek Türk doktordum. Dört sene sonra da Dünya Bilim ve Sanat Akademisi'ne üye oldum. İki sene sonra da Albert Einstein tarafından kurulan Dünya Bilim ve Sanat Akademisi'nin mütevelli heyetine seçildim. Bunlar benim en büyük mutluluk duyduğum olaylardır.

HELLO!: Yönetim Kurulu Başkanlığı'nı yaptığınız Academic Hospital, son dönemlerde sağlık sektörünün yükselen yıldızı olarak dikkat çekiyor. Nasıl bir sürecin sonunda bugüne gelindi?

Z. N. Kavak: Hastanemiz ilk kurulduğu zaman Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Vakfı'na bağlı olarak hizmet veren bir kurumdur. Hocaların hepsinin kendi pratiklerini yaptığı bir hoca hastanesiydi. Academic Hospital yönetimine geçtikten sonra daha özel hastane kimliği öne çıksa da hastanenin 'hoca hastanesi' olma vasfını korumaya özen gös-

terdik. 50 profesörü bünyesinde barındıran Türkiye'de başka bir özel hastane var mı bilmiyorum ama bunun çok önemli, ayırt edici bir özellik olduğunu düşünüyorum.

Çok çalıştık. Hastaneyi devraldığımızdan bu yana hiç durmadan çalıştık, taş üstüne koyarak bugünkü beş yıldızlı haline getirdik. Yukarıda da belirttiğim gibi, devraldıktan sonra hastanenin bir 'hoca hastanesi' olma özelliğini korumakla birlikte, hizmet kalitesini ve kapasitesini artırarak 20 bin metrekarelik bir alana yayılan, hasta ve yakınlarına şık ve konforlu 'king suit' oda imkanı tanıyan, 7/24 kesintisiz sağlık hizmeti veren bir organizasyon yapısına ulaştık. Çok radikal değişiklikler yaptık. A plus bir hastane oldu. Dekorasyonuyla birebir ilgilendim. Otelcilik, konaklama anlamında hizmet kalitesini en üst noktaya taşıdık. Akademik kadromuz zaten çok iyiydi, otelcilik hizmetlerinde de çitayı yükseltince aranan, tercih edilen bir hastane olduk.

Tüm bu çabalarımız değişik kurumlar ta-

rafından görülerek takdir edildi. Hem şahsım hem de hastanemize ayrı ayrı ödüller verildi. Bu ödüllere layık olmak ve Academic Hospital'ı daha da ileriye taşımak için ben ve ekibim var gücümüzle çalışıyoruz. Birçok alanda öncü olduk. Harvard anlaşmasından sonra, Miramar-Küba sağlık anlaşmasıyla kanser ve tip 1 diyabet hastaları için umut olduk. Hipertansiyon takibinde smart dönemi başlattık. Academic Hospital benim de uzmanlık alanım olan kadın doğum ve perinatoloji alanında ülkemizde ender görülecek düzeyde. Çalışmalarımız ve gelişimimiz bir öncekini aratmayacak şekilde ilerliyor.

HELLO!: Pek çok ödül aldınız... Pekiyi neler hissettiniz?

Z. N. Kavak: Takdir edilmek çok güzel bir duygu. Hediyein büyüğü küçüğü yoktur, takdir edilmek de öyle. Gönülden teşekkür ederim takdir eden kurum, kuruluş, şahıs herkese.

HELLO!: Kent Üniversitesi'nde rek-



“Türkiye’de kadın yönetici olmak büyük emek ve çaba gerektiriyor. Erkeklere ait olduğu düşünülen bazı sektörlerde başarılı olmak çok zor.”

den oluşuyor. Kent Üniversitesi’ni önümüzdeki dönemde tıp alanında büyütmeyi, geliştirmeyi hedefliyoruz. Tıp alanında donanımlı ve son teknolojiyle öğrencilerimizi eğitmek en büyük hayallerim ve hedeflerim arasında. İstanbul Kent Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi, 2018 - 2019 akademik yılında faaliyete geçti.

HELLO!: Öğrencilerin geleceği açısından nasıl bir fark yarattığınızı düşünüyorsunuz?

Z. N. Kavak: Sınıflarımız 40 kişilik. 22 dönümlük bir alanda, İstanbul’un kalbi Taksim’de, eskiden Alman Hastanesi’nin bulunduğu yerde eğitim veren üniversitemizde çok sayıda ulusal ve uluslararası yayını bulunan öğretim üyesi görev yapıyor. Türkiye’nin lider şirketlerinde, iş dünyasının profesyonelleriyle çalışma imkanı sağlayacak staj programlarıyla mezun olmadan sektör tecrübesi kazandırmayı amaçlayan üniversitemizde, öğrencilerimizin kariyer hayatlarına bir adım önde başlayacağını söyleyebilirim.

Sağlıkla ilgili bölümlerden olan öğrencilerimiz stajlarını Academic Hospital’da yapabilecekler. Zaten üniversitede görev alacak hocalarımızın çoğunluğu hastanemizde çalışıyor.

Ayrıca uluslararası güçlü bağlantılarımız sayesinde birçok öğrencimiz yurtdışında eğitim ve staj imkanından yararlanabilecekler. Öğrencilerimize ve gençlere her zaman önce çalışkan ve disiplinli olmalarını tavsiye ediyorum. Düzenli yapılan çalışmalar her zaman hedefine ulaşır, buna inandım bugüne kadar. Ve tabii yeryüzünde yaşayan tüm canlılara karşı saygı ve sevgi dolu olmaları gerçek anlamda insan olmanın özelliğidir.

HELLO!: Başarının, fark yaratmanın bir formülü var mı? Bu konuda gençlere ne önerirsiniz?

Z. N. Kavak: İşin sırrı organize olmakta ve çalışmakta. Çalışmadan hiçbir şey olmuyor. Arzulayacaksınız, belli hedefler koyacaksınız kendinize. Çalışarak, inançla ilerlediğiniz zaman mutlaka başarıya ulaşırsınız. Çalışarak ve inanarak gittiğiniz zaman bir şekilde kapılar size açılıyor. Bir İngiliz düşünür, “Önüme çatallı yollar geldiği zaman hep az çiğnenmiş yolları seçtim, çok çiğnenmiş olandan gitmedim” der. Başarının sırrı biraz böyle, risk almak, başkalarının gittiği yollardan gitmemek, yeni seçimler yapmak, başarı odaklı olmak ve çok çalışmak. Bir şeyi çok isterseniz çalışarak elde edebilirsiniz.

tör olarak da görev yapıyorsunuz. Nasıl bir üniversite, fark yaratan bir özelliğe sahip mi?

Z. N. Kavak: Kent Üniversitesi, kadın ve engellilere pozitif ayrımcılık yapan bir üniversite. Kurucu rektör olarak görev üstlendiğim üniversitenin mütevelli heyeti başkanlığını, eski başbakanlardan Mesut Yılmaz’ın eşi Berna Yılmaz yapıyor. Yedi kişilik mütevelli heyetinin altısı kadınlardan oluşuyor. Kız öğrencilerin eğitim hayatına yeterince katılamamasından, meslek sahibi olamamasından, iş hayatında uzmanlaşamamasından ve hayattan geri kalmalarından rahatsızlık duyduğumuz için, eğitim hayatlarında yardımcı olmak amacıyla kız öğrencilere yüzde 50 burs desteği veriyoruz. Yanı sıra ilk beş tercihlerini İstanbul Kent Üniversitesi’nden yana kullanmaları halinde, yüzde 30 tercih bursu ile destekliyoruz. Böylece yüzde 80’lere varan bir destek

sağlamış oluyoruz. Benzer bir uygulama, engelli öğrenciler için de geçerli. Kent Üniversitesi olarak, engelli öğrenciler için de burs olanaklarının kullandırılması hususunda kolaylıklar sağlıyoruz. Özel sınıf yerine tüm öğrencilerle birlikte sosyalleşebilecekleri bir anlayışla ortak hayatı paylaşan engelli öğrencilerimiz, kampüs içerisinde rahatlıkla hareket edebilecekleri bir ortamda dışarıdaki hayata hazırlanıyorlar.

HELLO!: Academic Hospital ile Kent Üniversitesi arasında nasıl bir bağ var? Sağlık bilimleri ağırlıklı bir eğitim mi veriyorsunuz?

Z. N. Kavak: Hayır. Eğitim faaliyetimiz sağlık eğitimi ile sınırlı değil. Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu’nun da yer aldığı İstanbul Kent Üniversitesi, sektör tecrübesine sahip akademisyenlerin görev yaptığı 19 ayrı bölüm-

RÖPORTAJ: FİGEN NALAN ÖZKAN
FOTOĞRAFLAR: İHSAN UYSAL